

ЮБИЛЕЙНЫЙ  
40-й открытый семинар  
«СОН И ЕГО РАССТРОЙСТВА»

5 октября 14:00 – 19:00

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**

Отделение медицины сна и кафедра нервных болезней и нейрохирургии Сеченовского университета

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Москва, Смоленская улица, д. 5, гостиница «Золотое кольцо», зал «Слобода»

ОНЛАЙН ТРАНСЛЯЦИЯ будет осуществляться с 16:00 до 19:00 со страницы <https://medsna.ru>

**ПРОГРАММА**

**14:00-15:30** Тридцать восьмое заседание Российского общества исследователей сновидений  
Ведущий Е.А. Корабельникова

**ФЕНОМЕН МНОЖЕСТВЕННЫХ СНОВИДЕНИЙ**

к.м.н. П.В. Пчелина  
Сеченовский Университет  
Обсуждение

**15:30-16:00** Фуршет

**16:00-17:45** 40-й открытый семинар «Сон и его расстройства»  
Ведущий М.Г. Полуэктов



**МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ, ОРИЕНТИРОВАННЫЕ  
НА ДЫХАНИЕ, И КАЧЕСТВО СНА**

М.М. Сазонова, к.б.н. Д.Е. Шумов  
Институт ВНД и нейрофизиологии РАН  
Обсуждение



**СОН И СМЕННАЯ РАБОТА: СУЩЕСТВУЮЩИЕ  
ПРОБЛЕМЫ И СПОСОБЫ ИХ КОРРЕКЦИИ**

к.м.н. М.С. Буниатян  
ЧУЗ ЦКБ «РЖД-Медицина»  
Обсуждение

**17:45-18:00** Перерыв

**18:00-19:00** Заседание региональных отделений Российского общества сомнологов  
Ведущие М.Г. Полуэктов, А.Д. Пальман

**«ЗОЛОТАЯ ДЕСЯТКА» ВОПРОСОВ ПРАКТИКИ ПАП ТЕРАПИИ  
РАССТРОЙСТВ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ**

доц. А.Д. Пальман  
Сеченовский Университет  
Обсуждение, организационные вопросы

**ПОСЕЩЕНИЕ СЕМИНАРОВ СВОБОДНОЕ**

Дополнительная информация на сайте [www.medsna.ru](http://www.medsna.ru)